

Tarifs

BADMINTON

- o Adulte (A partir de 16 ans)50 €

GYM ADULTES

- o 1 séance/sem.100 €
- o 2 séances/sem.180 €

GYM ACTIVE

- o 1 séance /sem.105 €
- Si adhésion aux 3 cours de gym.....190 €

MODERN JAZZ

- o 1 séance/sem.171 €

STREET JAZZ

- o 1 séance/sem.180 €

BASKET

- o loisirs sans licence.....50 €
- o licence loisirs compétition féminin.....115 €
- o licence loisirs comp./D3 masculin.....145 €

SOPHROLOGIE

- o 1 séance/sem.....140 €

« Pour toutes les sections, venez-vous faire une idée du cours lors des 2 premières séances de découverte gratuites »

Pour valider votre inscription, tous ces éléments sont à fournir obligatoirement avant le 31.10.2026 :

A DEFAUT LA PERSONNE NE SERA PAS ADMISE AUX COURS DEBUT NOVEMBRE

■ **Questionnaire de santé dûment complété**
Nb : le certificat médical n'est plus obligatoire pour pratiquer une activité sportive au sein d'un club, sauf activités à risques (Loi n° 2022-296 du 02 mars 2022 visant à démocratiser le sport en France).

■ **Attestation d'assurance**
Responsabilité civile (cf Assurance habitation)
Sauf gym active et basket (une licence vous couvre)

■ **Règlement**
Par chèque à l'ordre de l'U.S.C. (en 1, 2 ou 3 fois), espèces,
Passeport Loisirs Jeunes (CAF), chèques vacances, coupons sports.

Pour info

Une remise de 10% sur le montant total payé est accordée aux familles ayant au moins 3 adhésions.
Aucun remboursement ne sera effectué en cours d'année sauf motif médical (sur certificat médical).

Dates à retenir

Galette de l'USCJanvier 2027
Spectacle de DanseJuin 2027

Bureau de l' U.S.C

PrésidentFrédéric ANCELIN
TrésorièreMuriel CHERUAU

Page Facebook: Union Sportive
de Charentilly

L'Union Sportive de Charentilly

Créée en 1976

Vous propose pour la

Saison 2026 – 2027

Enfants – Ados

Danse Modern' Jazz (De 5 à 18 ans)

Tennis (Cours et accès aux courts)

Sophrologie (Adultes)

Ados – Adultes

Badminton (A partir de 16 ans)

Basket (A partir de 16 ans)

Gym. Adultes (A partir de 15 ans)

Gym. Active (A partir de 18 ans)

Street Jazz (A partir de 18 ans)

Sophrologie (A partir de 18 ans)

Football à 7 (A partir de 17 ans)

Tennis (Cours et accès aux courts)

Soirée inscriptions

A la **Halle sportive** (A côté de l'école)

Vendredi **4 septembre 2026**

De **16h30 à 19h**

GYM ADULTES

(A partir de 15 ans)

Séance le **Lundi** de 19h30 à 20h30

Cardio, Fitball, Step, Abdos- fessiers, Stretching

Animateur : **Nouvel animateur**
à venir... *****

Nouveau : 2 Séances le **Jeudi**
de 17h45 à 18h45 et de 18h45 à 19h45

Gym plus douce- Pilate

Animatrice : **Doriane**

Salle Madeleine Guillemot

Reprise le **07** et **10** Septembre

GYM ACTIVE

Cours de gym tonique en journée

Séance le **Jeudi** de 9h15 à 10h15

Salle Madeleine Guillemot

Animateur : **Eric**

Reprise le **Jeudi 10 septembre**

Pour toutes les séances de gym :

Responsable : **Audrey Marquet**

Tel : **06 88 66 99 12**

Email : **gym.charentilly@gmail.com**

TENNIS

Les inscriptions cours et loisirs tennis se font désormais au sein du club

Intercommunal : Tennis Club Gâtine Choissille.

Renseignements auprès de..... **Sarah Stubbe**

Tel : **06 30 44 87 85**

Email : **tcgc37@gmail.com**

Reprise le **Lundi 14 septembre**

MODERN JAZZ

Cours de danses modernes
en vue de la préparation d'un spectacle.

Séance le **Mercredi**

De 16h à 17h ... **Enfants 1, nés de 2019 à 2021**

De 17h à 18h... **Enfants 2, nés de 2016 à 2018**

De 18h à 19h.... **Ados 1, nés de 2013 à 2015**

De 19h à 20h.... **Ados 2, nés de 2007 à 2012**

De 20h à 21h..... **Adultes (Street Jazz)**

Salle Madeleine Guillemot

Animatrice : **Sophie**

Responsable enfants, ados et
adultes..... **Stéphanie Tourneux**

Tel : **06 86 38 25 99**

Email : **stelilieant@gmail.com**

Attention à l'exception du groupe enfants 1, les autres groupes sont déjà complets au vu des pré-inscriptions de Juillet.

Reprise le **Mercredi 16 septembre**

BADMINTON

Pratique en loisirs dans une ambiance conviviale.

Séance le **Jeudi** De 20 à 22h (à partir de 16 ans)

Halle sportive de Charentilly

Responsable : **Nicolas Legay**

Tel : **06 09 62 44 20**

Email:..... **nlegay37@gmail.com**

Reprise le **Jeudi 3 septembre**

SOPHROLOGIE

La sophrologie permet de trouver la sérénité, un épanouissement personnel, apprendre à faire le vide en soi, et diminuer le stress qui affecte nos capacités.

Séances adultes le **lundi** de 10h30 à 11h30 et le
mardi de 19h à 20h

Salle Madeleine Guillemot

Animatrice et responsable de section : **Patricia**

Tel : **06 19 14 44 83**

Email : **pbhs37@gmail.com**

Reprise le **lundi 21 septembre**

BASKET

Cours de basket loisirs/compétition/D3 (+ de 16 ans)

Séances **Lundi** 19h30 -21h30: tous entraînements

Halle sportive de Charentilly

Et **Mercredi** 20h-22h : matchs libres,

Gymnase de Neuillé Pont Pierre

Responsable : **Clément Valadon**

Tel : **06 80 08 70 82**

Email : **clement.valadon@laposte.net**

Reprise le **Lundi 14 septembre**

FOOT A 7

Match en semaine à partir de 20h30 (à partir de 17 ans)

Stade de Mettray (match à domicile) ou sur les terrains de l'agglomération (match en extérieur)

Renseignements auprès de..... **Sébastien Bihais**

Tel : **06 25 94 25 12**

Email : **fc2m.footloisir@gmail.com**