

# AU MENU

fait  
maison  
cette semaine



Semaine du 03 au 07 novembre 2025

|           | Lundi 03 novembre                  | Mardi 04 novembre               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Jeudi 06 novembre        | Vendredi 07 novembre                                         |
|-----------|------------------------------------|---------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|--------------------------------------------------------------|
| Entrée    | Bouillon de volaille<br>vermicelle | Lentilles lardons persil        | <p><i>La recette<br/>du gâteau au<br/>yaourt</i><br/>pour 6 personnes</p> <p>Préchauffer le four à 180 °C.<br/>Utiliser le pot de yaourt<br/>comme mesure.<br/>Mélanger :<br/>1 yaourt nature<br/>½ pot d'huile<br/>2 pots de sucre<br/>3 pots de farine<br/>½ sachet de levure<br/>2 oeufs</p> <p>Il est possible d'ajouter selon<br/>votre goût : des pépites de<br/>chocolat, des morceaux de<br/>fruits, ou du zeste de citron.</p> <p>Mettre dans un moule et faire<br/>cuire pendant 30 min environ.</p> <p>Régale-toi !</p> | Chèvre chaud toasté      | Potage Carottes<br>au cumin                                  |
| Plat      | Haché de veau<br>sauce brune       | Hoki<br>sauce citron ciboulette |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Gnocchis<br>sauce tomate | AB Parmentier d'halloween<br>(Purée de potiron <i>bœuf</i> ) |
| Garniture | Pommes rissolées                   | Julienne de légumes             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Salade verte             |                                                              |
| Fromage   | Fromage                            | AB Fromage                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Végétarien<br>Fromage    | Mimolette                                                    |
| Dessert   | Compote de pomme                   | Novly caramel                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Fruit de saison          | Cake à l'orange et<br>pépité de chocolat                     |

## BON APPÉTIT !

Nos menus sont validés par notre diététicien-nutritionniste, susceptibles d'être modifiés selon les approvisionnements, susceptibles de contenir des allergènes. Pour plus d'informations, veuillez-vous rapprocher du chef de cuisine.

Toutes nos viandes (bœuf, veau, porc, agneau, volailles) sont fraîches, élevées et abattues en France, à l'exception des viandes hachées pour des raisons sanitaires (surgelées). La viande de bœuf est issue de races à viande.



Fait maison

# AU MENU

fait  
maison  
cette semaine



Semaine du 10 au 14 novembre 2025

|           | Lundi 10 novembre                                                                                                                                                                                      | Mardi 11 novembre                                                                              | Le légume de saison                                                                                                                                                                                              | Jeudi 13 novembre                                                                                         | Vendredi 14 novembre                                                                                                   |
|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Entrée    | Salade de croutons dés<br> emmental  |                                                                                                | J'ai un seul pied.<br>J'ai un chapeau mais pas de tête.<br>Je suis blanc ou rouge ou jaune ou marron ou ...<br>Il peut être parfois dangereux de me manger.<br>Je ne suis ni un animal ni un végétal, je suis... | Potage de légumes      | Carotte râpée au citron             |
| Plat      | Poisson pané                                                                                                                                                                                           | Férié                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                  | Jambon                                                                                                    | Aiguillette de volaille à la crème  |
| Garniture | Frites                                                                                                                                                                                                 |               |                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                           |                                                                                                                        |
| Fromage   | Fromage                                                                                                                                                                                                | Végétarien  |                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                           |                                                                                                                        |
| Dessert   | Compote                                                                                                                                                                                                |                                                                                                |                                                                                                                               | Petit suisse                                                                                              |  Fromage                           |
|           |                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                | LE CHAMPIGNON                                                                                                                                                                                                    | Moelleux aux pommes  | Fruit                                                                                                                  |

## BON APPÉTIT !

Nos menus sont validés par notre diététicien-nutritionniste, susceptibles d'être modifiés selon les approvisionnements, susceptibles de contenir des allergènes. Pour plus d'informations, veuillez-vous rapprocher du chef de cuisine.

Toutes nos viandes (bœuf, veau, porc, agneau, volailles) sont fraîches, élevées et abattues en France, à l'exception des viandes hachées pour des raisons sanitaires (surgelées). La viande de bœuf est issue de races à viande.



 Fait maison

VALEURS CULINAIRES  
Quand le bon rencontre le bien

# AU MENU

fait  
maison  
cette semaine



Semaine du 17 au 21 novembre 2025

|           | Lundi 17 novembre                         | Mardi 18 novembre             |
|-----------|-------------------------------------------|-------------------------------|
| Entrée    | MENUS ARC EN CIEL<br>Salade chou rouge    | Pâté de campagne              |
| Plat      | Gratin macaronis et<br>brocolis mimolette | Sauté de dinde<br>à la tomate |
| Garniture | Végétarien<br>Fromage (bleu)              | Blé томатé                    |
| Fromage   |                                           | Fromage                       |
| Dessert   | Salade de fruits                          | Liégeois vanille              |



Chaque jour  
de la semaine,  
tout le repas  
d'une couleur  
de l'arc en  
ciel !



| Jeudi 20 novembre      | Vendredi 21 novembre |
|------------------------|----------------------|
| Chou fleur vinaigrette | Poireaux mimosa      |
| Calamars à la romaine  | Parmentier de bœuf   |
| Panais au curcuma      |                      |
| Fromage                | Fromage              |
| Fruit                  | Gâteau Marbré        |

# BON APPÉTIT !

Nos menus sont validés par notre diététicien-nutritionniste, susceptibles d'être modifiés selon les approvisionnements, susceptibles de contenir des allergènes. Pour plus d'informations, veuillez-vous rapprocher du chef de cuisine.

Toutes nos viandes (bœuf, veau, porc, agneau, volailles) sont fraîches, élevées et abattues en France, à l'exception des viandes hachées pour des raisons sanitaires (surgelées). La viande de bœuf est issue de races à viande.



Fait maison



# AU MENU

fait  
maison  
cette semaine



Semaine du 24 au 28 novembre 2025

## LES BLAGUES DE TOTO

Toto va à la boulangerie. Le boulanger dit à Toto :  
- Aujourd'hui, le deuxième pain au chocolat est offert!  
- Alors, donnez-moi juste le deuxième.

La maîtresse demande à Toto :  
- D'où viennent les pommes ?  
Des pommiers, madame.  
- Et les dattes ?  
- Ben... Des calendriers !



## Végétarien



Crème dessert vanille

Fromage

Lasagne épinard mozzarella

Velouté de patate douce

Moelleux chocolat

Fromages

Bœuf Bourguignon

Brocolis vinaigrette

Pâtes

Vendredi 28 novembre

Jeudi 27 novembre

Mardi 25 novembre

Lundi 24 novembre

Entrée

Macédoine mayonnaise

Salade d'endive  
croutons

Plat

Colin  
sauce hollandaise

Cassoulet

Garniture

Riz

(haricots blanc saucisse  
saucisson à l'ail)

Fromage

Fromage

Fromage

Dessert

Yaourt bio

Fruit

# BON APPÉTIT !

Semaine du 01 au 05 décembre 2025

Lundi 01 décembre

Mardi 02 décembre

## JEU DU DONUT

Sur un morceau de carton, dessine un donut en découpant le cercle au milieu. Remplis ce cercle de crayons. Chaque joueur prend un crayon sans faire tomber le donut. Celui qui fait tomber le donut a perdu !



Jeudi 04 décembre

Vendredi 05 décembre

Entrée

AB Salade de perle surimi  
sauce corail

Velouté de courgette  
vache qui rit

Plat

Haut de cuisse de poulet  
moutardé

Brandade de poisson

Garniture

Carotte vichy

Salade verte

Fromage

Fromage

AB Fromage

Dessert

Ile flottante

Fruit

AB Salade de lentilles  
vertes échalotes

Carottes au fromage  
blanc

Quiche patates douce  
oignons caramélisé

AB Spaghettis  
à la bolognaise

Végétarien

Fromage

Fromage

Smoothie aux fruits

Compote

## BON APPÉTIT !

VALEURS CULINAIRES  
Quand le bon rencontre le bien

# AU MENU



Semaine du 08 au 12 décembre 2025

Lundi 08 décembre

Mardi 09 décembre

Entrée

Feuilleté fromage

Potage de légumes

Plat

Blanquette de poisson

Gratin de chou-fleur et  
pomme de terre  
fromage

Garniture

Fondue de poireaux

Végétarien

Fromage

Fromage

Fromage

Dessert

Fruit

Flan maison

Que fait-on à la  
cantine pour  
limiter le  
gaspillage  
alimentaire ?

On commande  
au plus près des  
besoins de  
consommation.

On organise des  
pesées des  
déchets pour  
suivre le  
gaspillage.

Jeudi 11 décembre

Vendredi 12 décembre

Betteraves vinaigrette

Salade de batavia dés  
d'emmental

Coquiflette

Hamburger

Frites

Petit suisse

Crumble aux pommes

Beignet aux pommes

BON APPÉTIT !

Nos menus sont validés par notre diététicien-nutritionniste, susceptibles d'être modifiés selon les approvisionnements, susceptibles de contenir des allergènes. Pour plus d'informations, veuillez-vous rapprocher du chef de cuisine.

Toutes nos viandes (bœuf, veau, porc, agneau, volailles) sont fraîches, élevées et abattues en France, à l'exception des viandes hachées pour des raisons sanitaires (surgelées). La viande de bœuf est issue de races à viande.



Fait maison



VALEURS CULINAIRES  
Quand le bon rencontre le bien

# AU MENU



Semaine du 15 au 19 décembre 2025

Lundi 15 décembre

Mardi 16 décembre

Entrée

velouté au potiron

Salade de chou rouge

Plat

couscous végétarien  
Carottes, courgettes, pois  
chiche

Quiche lorraine

Garniture

 semoule  
**Végétarien**

Salade verte

Fromage

fromage

Fromage

Dessert

 Yaourt bio

Pomme au four



Jeudi 18 décembre

Vendredi 19 décembre

Céleri rémoulade

**MENUS DE NOEL**  
Cocktail de Fruit  
Mousse de canard sur  
Toast

Sauté de dinde  
à la crème

Pavé de saumon  
beurre blanc



Petits pois

Ecrasé de pomme de  
terre



Fromage

Babybel de Noël

Fruit

Bûche de Noël

## BON APPÉTIT !

Nos menus sont validés par notre diététicien-nutritionniste, susceptibles d'être modifiés selon les approvisionnements, susceptibles de contenir des allergènes. Pour plus d'informations, veuillez-vous rapprocher du chef de cuisine.

Toutes nos viandes (bœuf, veau, porc, agneau, volailles) sont fraîches, élevées et abattues en France, à l'exception des viandes hachées pour des raisons sanitaires (surgelées). La viande de bœuf est issue de races à viande.



 Fait maison