Tarifs

BADMINTON

- **Adulte** (A partir de 16 ans)50 €

GYM ADULTES

- **1 séance/sem.**100 €
- **2 séances/sem.**180 €

GYM ACTIVE

- ° **1 séance /sem.**105 €
- Si déjà inscrit aux 2 cours de gym , 190 € les 3 cours

MODERN JAZZ

- **1 séance/sem.**162 €

STREET JAZZ

- **1 séance/sem.**168 €

BASKET

- **loisirs sans licence**.....50 €
- **licence loisirs compétition féminin**.....115 €
- **licence loisirs compet./D3 masculin**.....130 €

SOPHROLOGIE

- **1 séance/sem.**.....140 €
- **Si parent inscrit avec son enfant à la séance précédente, tarif pour les 2 personnes**.....183 €

« Pour toutes les sections, venez-vous faire une idée du cours lors des 2 premières séances de découverte gratuites »

Pour valider votre inscription, tous ces éléments sont à fournir obligatoirement avant le 31.10.2025 :

A DEFAUT LA PERSONNE NE SERA PAS ADMISE AUX COURS DEBUT NOVEMBRE

- **Questionnaire de santé dûment complété**
Nb : le certificat médical n'est plus obligatoire pour pratiquer une activité sportive au sein d'un club, sauf activités à risques (Loi n° 2022-296 du 02 mars 2022 visant à démocratiser le sport en France).

- **Attestation d'assurance**
Responsabilité civile (*cf Assurance habitation*)
Sauf gym active et basket (une licence vous couvre)

- **Règlement**
Par chèque à l'ordre de l'U.S.C. (en 1, 2 ou 3 fois), espèces, bons CAF, chèques vacances, coupons sports.

Pour info

Une remise de 10% sur le montant total payé est accordée aux familles ayant au moins 3 adhésions.
Aucun remboursement ne sera effectué en cours d'année sauf motif médical (sur certificat médical).

Dates à retenir

Galette de l'USCJanvier 2026
Spectacle de DanseJuin 2026

Bureau de l' U.S.C

PrésidentFrédéric ANCELIN
TrésorièreMuriel CHERUAU

Page Facebook: Union Sportive de Charentilly

L'Union Sportive de Charentilly

Créée en 1976

Vous propose pour la

Saison 2025 – 2026

Enfants – Ados

Danse Modern' Jazz (De 5 à 18 ans)

Tennis (Cours et accès aux courts)

Sophrologie (enfants et adultes)

Ados – Adultes

Badminton (A partir de 16 ans)

Basket (A partir de 16 ans)

Gym. Adultes (A partir de 15 ans)

Gym. Active (A partir de 18 ans)

Street Jazz (A partir de 18 ans)

Sophrologie (A partir de 18 ans)

Football à 7 (A partir de 17 ans)

Tennis (Cours et accès aux courts)

Soirée inscriptions

A la **Halle sportive** (A côté de l'école)

Vendredi **5 septembre 2025**

De **16h30 à 19h**

GYM ADULTES

(A partir de 15 ans)

Séance le **Lundi** de 19h30 à 20h30

**Cardio, LIA, Fitball, Step, Abdos fessiers
Stretching et Relaxation.**

Animateur : Clément

Séance le **Jeudi** de 18h45 à 19h45

Gym plus douce- Pilates

Animatrice : Doriane

Salle Madeleine Guillemot

Reprise le **08 et 11 Septembre**

GYM ACTIVE

Cours de gym tonique en journée

Séance le **Jeudi** de 9h15 à 10h15

Salle Madeleine Guillemot

Animateur : Eric

Reprise le **Jeudi 11 septembre**

Pour toutes les séances de gym :

Responsable : Audrey Marquet

Tel : 06 88 66 99 12

Email : gym.charentilly@gmail.com

TENNIS

**Les inscriptions cours et loisirs tennis se
font désormais au sein du club**

Intercommunal : Tennis Club Gâtine Choissille.

Renseignements auprès de.....Nicolas Jusseaume

Tel : 06 61 34 94 36

Email : nicojuss@gmail.com

Reprise le **Lundi 15 septembre**

MODERN JAZZ

Cours de danses modernes

en vue de la préparation d'un spectacle.

Séance le **Mercredi**

De 16h à 17hpour les 5-7 ans

De 17h à 18hpour les 8-9 ans

De 18h à 19hpour les 10-12 ans

De 19h à 20hpour les 13-18 ans

De 20h à 21h.....Adultes (Street jazz)

Salle Madeleine Guillemot

Animatrice : Sophie

Responsable enfants-ados..... Sarah Gley

Tel : 06 85 91 91 18

Email :sarahtekaya@hotmail.com

Responsable adultes.....Stéphanie Tourneux

Tel : 06 86 38 25 99

Email :stelilieant@gmail.com

Reprise le **Mercredi 17 septembre**

BADMINTON

Pratique en loisirs dans une ambiance conviviale.

Séance le **Jeudi** De 20 à 22h (à partir de 16 ans)

Halle sportive de Charentilly

Responsable : Nicolas Legay

Tel : 06 09 62 44 20

Email:.....nlegay37@gmail.com

Reprise le **Jeudi 4 septembre**

SOPHROLOGIE

La sophrologie permet de trouver la sérénité, un épanouissement personnel, apprendre à faire le vide en soi, et diminuer le stress qui affecte nos capacités. Pour la séance enfants, la séance se composera d'exercices de respiration pour leur apprendre à mieux respirer et surtout pouvoir revenir au calme rapidement. Suivi d'une lecture de contes qui amènera un échange. L'enfant pourra découvrir que chacun a sa compréhension, ses émotions, qu'il est donc unique et ceci est extrêmement bénéfique.

Séances adultes le **lundi** de 10h30 à 11h30 et le **mardi** de 19h à 20h, enfants de 18h à 18h45

Salle Madeleine Guillemot

Animatrice et responsable de section : Patricia

Tel : 06 19 14 44 83

Email :pbhs37@gmail.com

Reprise le **lundi 22 septembre**

BASKET

Cours de basket loisirs/compétition/D3 (+ de 16 ans)

Séances le **Lundi** 19h30 -21h30:Tous entrainements

Halle sportive de Charentilly Mercredi 20h-22h :

matchs libres, Gymnase de Neuillé Pont Pierre

Responsable :Clément Valadon

Tel : 06 80 08 70 82

Email :clement.valadon@laposte.net

Reprise le **Lundi 15 septembre**

FOOT A 7

Match en semaine à partir de 20h30 (à partir de 17 ans)

**Stade de Mettray (match à domicile) ou sur les
terrains de l'agglomération (match en extérieur)**

Renseignements auprès de.....Sébastien Bihais

Tel : 06 25 94 25 12

Email :fc2m.footloisir@gmail.com