

Tarifs

BADMINTON

- **Adulte** (A partir de 16 ans)50 €

GYM ADULTES

- **1 séance/sem.**100 €
- **2 séances/sem.**180 €

GYM ACTIVE

- ° **1 séance /sem.**105 €
- Si déjà inscrit aux 2 cours de gym , 190 € les 3 cours

MODERN JAZZ

- **1 séance/sem.**147 €

STREET JAZZ

- **1 séance/sem.**153 €

BASKET

- **loisirs sans licence**.....50 €
- **licence loisirs compétition féminin**.....115 €
- **licence loisirs compet./D3 masculin**.....130 €

MARCHE NORDIQUE

- **1 séance/sem.**.....100 €

« Pour toutes les sections, venez-vous faire une idée du cours lors des 2 premières séances de découverte gratuites »

Pour valider votre inscription, tous ces éléments sont à fournir obligatoirement avant le 31.10.2024 :

A DEFAUT LA PERSONNE NE SERA PAS ADMISE AUX COURS DEBUT NOVEMBRE

■ **Questionnaire de santé dûment complété**

Nb : le certificat médical n'est plus obligatoire pour pratiquer une activité sportive au sein d'un club, sauf activités à risques (Loi n° 2022-296 du 02 mars 2022 visant à démocratiser le sport en France).

■ **Attestation d'assurance**

Responsabilité civile (*cf Assurance habitation*)

Sauf gym active et basket (une licence vous couvre)

■ **Règlement**

Par chèque à l'ordre de l'U.S.C. (en 1, 2 ou 3 fois), espèces, bons CAF, chèques vacances, coupons sports.

Pour info

Une remise de 10% sur le montant total payé est accordée aux familles ayant au moins 3 adhésions.

Aucun remboursement ne sera effectué en cours d'année sauf motif médical (sur certificat médical).

Dates à retenir

Galette de l'USCJanvier 2025

Spectacle de DanseJuin 2025

Bureau de l' U.S.C

PrésidentFrédéric ANCELIN

TrésorièreMuriel CHERUAU

Page Facebook: Union Sportive de Charentilly

L'Union Sportive de Charentilly

Créée en 1976

Vous propose pour la

Saison 2024 – 2025

Enfants – Ados

Danse Modern' Jazz (De 5 à 18 ans)

Tennis (Cours et accès aux courts)

Ados – Adultes

Badminton (A partir de 16 ans)

Basket (A partir de 16 ans)

Gym. Adultes (A partir de 15 ans)

Gym. Active (A partir de 18 ans)

Street Jazz (A partir de 18 ans)

Marche Nordique (A partir de 18 ans)

Football à 7 (A partir de 17 ans)

Tennis (Cours et accès aux courts)

Soirée inscriptions

A la **Halle sportive** (*A côté de l'école*)

Vendredi **6 septembre 2024**

De **16h30 à 19h**

GYM ADULTES

(A partir de 15 ans)

Séance le **Lundi** de 19h30 à 20h30

**Cardio, LIA, Fitball, Step, Abdos fessiers
Stretching et Relaxation.**

Animateur : Clément

Séance le **Jeudi** de 18h45 à 19h45

Gym plus douce- Pilates

Animatrice : Doriane

Salle Madeleine Guillemot

Responsable :Karen Decandt

Tel :06 80 07 55 38

Email :valenka.karma@gmail.com

Reprise le **09** et **12** Septembre

GYM ACTIVE

Cours de gym tonique en journée

Séance le **Jeudi** de 9h15 à 10h15

Salle Madeleine Guillemot

Animateur : Eric

Responsable : Karen Decandt

Tel :06 80 07 55 38

Email : valenka.karma@gmail.com

Reprise le **Jeudi 5** septembre

MODERN JAZZ

**Cours de danses modernes
en vue de la préparation d'un spectacle.**

Séance le **Mercredi**

De 16h à 17h pour les 5-7 ans

De 17h à 18h pour les 8-9 ans

De 18h à 19h pour les 10-12 ans

De 19h à 20h pour les 13-18 ans

De 20h à 21h.....Adultes (Street jazz)

Salle Madeleine Guillemot

Animatrice : Sophie

Responsable :Karen Levrard

Tel :07 81 20 18 87

Email :sylvain.levrard@sfr.fr

Reprise le **Mercredi 11** septembre

BADMINTON

Pratique en loisirs dans une ambiance conviviale.

Séance le **Jeudi** De 20 à 22h (à partir de 16 ans)

Halle sportive de Charentilly

Responsable : Nicolas Legay

Tel : 06 09 62 44 20

Email:.....nlegay37@gmail.com

Reprise le **Jeudi 5** septembre

FOOT A 7

Match en semaine à partir de 20h30 (à partir de 17 ans)

**Stade de Mettray (match à domicile) ou sur les
terrains de l'agglomération (match en extérieur)**

Renseignements auprès de.....Nicolas Fernandes

Tel :06 40 97 38 37

Email :fc2m.footloisir@gmail.com

MARCHE NORDIQUE

Echauffement, technique, marche

Séance le **Vendredi** de 18h45 à 20h15

Stade de Charentilly

Animateur : Valentin

Responsable :Muriel Cherreau

Tel :06 19 64 74 10

Email :cheruamuriel@free.fr

Reprise le **Vendredi 13** septembre

BASKET

Cours de basket loisirs/compétition/D3

(A partir de 16 ans)

Séances le **Lundi 19h30-21h30**: Tous entrainements

Halle sportive de Charentilly

Et le **Mercredi 20h-22h** : matchs libres,

Gymnase de Neullé Pont Pierre

Responsable :Clément Valadon

Tel :06 80 08 70 82

Email :clement.valadon@laposte.net

Reprise le **Lundi 9** septembre

TENNIS

**Les inscriptions cours et loisirs tennis se
font désormais au sein du club**

Intercommunal : Tennis Club Gâtine Choisille.

Renseignements auprès de.....Nicolas Jusseaume

Tel :06 61 34 94 36

Email :njuss@wanadoo.fr

Reprise le **Lundi 16** septembre