

VALEURS CULINAIRES
Quand le bon rencontre le bien

AU MENU



Semaine du 8 au 12 janvier 2024

Lundi 8 janvier

Mardi 9 janvier

Jeudi 11 janvier

Vendredi 12 janvier

Macédoine
mayonnaise

Blanquette de
poissons

Julienne de
légumes au
curcuma

Fromage

Galette des rois

Velouté de petits
pois

Haché de veau
Ketchup

Pommes rissolées

Fromage

Pêche sirop



Carottes cake

Poêlée
Végétarienne

Butternut-
haricots verts-
champignons

Fromage
Végétarien
Fruit

Terrine de saumon

Haut de cuisse
de poulet
façon Yassa

Riz Créole

Fromage

Tiramisu
Spéculoos

BON APPÉTIT !

VALEURS CULINAIRES
Quand le bon rencontre le bien

AU MENU



Semaine du 15 au 19 janvier 2024

Lundi 15 janvier

Velouté
de légumes



Pizza
aux fromages



Salade verte
Végétarien

Petit suisse

Fruit

Mardi 16 janvier

Saucisson à l'ail

Filet
de Cabillaud



Sauce crème
citron ciboulette



Haricots beurre



Fromage

Salade de Fruits
frais



LE SAVAIS-TU ?

Les hommes de Cro-Magnon vivaient il y a 30 000 ans.

Ils vivaient dans des grottes ou sous des tentes qu'ils construisaient avec des grands os et des peaux d'animaux.



Ils construisaient des outils et des armes pour la chasse et la pêche.

Sur les parois des grottes, les hommes de Cro-Magnon peignaient surtout des animaux : des chevaux, des bisons, des taureaux sauvages, des rennes, des mammouths.



Jeudi 18 janvier

Betteraves
vinaigrette



Marengo
de porc



Coquillettes

Fromage



Compote
de fruits

Vendredi 19 janvier

Salade
croûtons et
lardons



Baguette façon
Hot Dog



Frites

Fromage

Bâtonnet Nesquik
cacao vanille

BON APPÉTIT !

VALEURS CULINAIRES
Quand le bon rencontre le bien

AU MENU



Semaine du 22 au 26 janvier 2024

Lundi 22 janvier

Salade de haricots
rouge maïs 
échalotes

Gnocchis sauce
tomates gratinée 

Fromage
Végétarien
Abricot au sirop

Mardi 23 janvier

Potage pomme de
terre brocolis 

Sauté de dinde
sauce soja 

riz et petits
légumes 

Fromage

Fromage blanc
confiture

LE SAVAIS-TU ?



Les hommes de Cro-Magnon se nourrissaient de la cueillette de fruits, d'herbes et de racines.

Ils étaient de grands chasseurs, ce qui leur permettait de manger de la viande de renne et de mammouth par exemple.



Ils pêchaient également, soit à la main soit au harpon qu'ils fabriquaient à partir d'os ou de bois de renne.



Le feu leur servait à se chauffer, à s'éclairer, à faire fuir les bêtes sauvages et aussi à cuire leur nourriture.

Jeudi 25 janvier

Carottes râpées 

Poisson pané
Sauce Tartare 

Duo de choux-
fleurs brocolis 

Fromage

Semoule au lait 

Vendredi 26 janvier

Thème Cro-Magon

Viande sanglante 
Feuilleté de saucisse au
ketchup

**Os de dinosaures à pleine
mains** 
Pilon de poulet

**Creuse la terre pour me
trouver** 
Potatoes

cépage de la vache
Fromage

**Monte aux arbres pour me
cueillir**
(Banane)

BON APPÉTIT !

VALEURS CULINAIRES
Quand le bon rencontre le bien

AU MENU



Semaine du 29 janvier au 2 février 2024

Lundi 29 janvier

Mardi 30 janvier

Jeudi 1^{er} février

Vendredi 2 février

Mortadelle
pistache

Gratin de poisson
chapelure

Brunoise de
légumes

Fromage

Mousse chocolat

Potage Dubarry

Chili Con Carné

Riz

Fromage

Fruit

La recette

des crêpes

Pour 8 personnes

Dans un saladier, mets
250 g de farine, puis
creuse un puits au centre.
Dans le puits, ajoute 1
pincée de sel fin, 40 g de
sucre et 3 œufs entiers.
Mélange le tout, puis
ajoute petit à petit 0,5 l
de lait. Fais fondre 40 g
de beurre, que tu ajoutes
ensuite à la pâte en
remuant bien.
Laisse la pâte reposer 1
heure, puis fais cuire les
crêpes dans une poêle
bien chaude.

Régaletoi!

Salade aux
croûtons

Gratin de pommes
de terre
et camembert

Petit suisse
Végétarien
Gâteau invisible à
la vanille

Œuf Mimosa

Saucisse

Lentilles
Chasseuneuil du
Poitou

Fromages

Moelleux
citron

BON APPÉTIT !

VALEURS CULINAIRES
Quand le bon rencontre le bien

AU MENU



Semaine du 5 au 9 février 2024

Lundi 5 février

Mardi 6 février

Jeudi 8 février

Vendredi 9 février

Paté de campagne

Velouté à la
carotte curry 

Filet de Hoki
Sauce Citronnée 

Sautée de porc
Moutardée 

Fondue de
poireaux 

Tortis

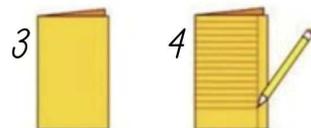
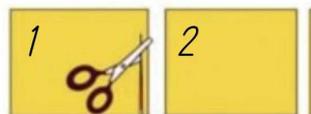
Fromage

Fromage

Fruit

Beignet à la
pomme

Crée ta lanterne chinoise



Pense à la décorer !

Coleslaw 

Endives
vinaigrette 

Gratin au Trois
couleurs 

Purée de chou-
fleur brocolis et
carottes

Tartiflette 

Végétarien
fromage

Petit suisse

Compote Boissonot
Galette poitevine 

Salade
de
fruit frais 

BON APPÉTIT !

VALEURS CULINAIRES
Quand le bon rencontre le bien

AU MENU



Semaine du 12 au 16 février 2024

Lundi 12 février

Mardi 13 février

Jeudi 15 février

Vendredi 16 février

Pâté de foie

Colin Façon
Armoricaïne

Epinard

Fromage

FromPot

Salade verte et
oignon rouge maïs

Croque multi-
fromage
Mozza mimolette

Compote pomme
fraise

Végétarien

Dans le jardin d'à côté,

un bonhomme de neige est né.

Un chapeau et un balai,

Une carotte pour le nez,

un cache-nez autour du cou,

pour les yeux, deux petits cailloux.

Dans le jardin d'à côté,

un bonhomme de neige est né.

Bouillon
vermicelle

Bœuf à la
Flamande

Carottes Vichy

Fromage

Gâteau au
chocolat

Thème nouvel an
chinois
Nems de poulet

Porc
au caramelle

Riz
cantonais

Fromage

Salade de fruits
au Litchi

BON APPÉTIT !

VALEURS CULINAIRES
Quand le bon rencontre le bien

AU MENU



Semaine du 19 au 23 février 2024

Lundi 19 février

Rosette
cornichon

Beignet de poisson

Petits pois 

Fromage

Fruit de saison

Mardi 20 février

Bouillon de volaille
vermicelles

Omelettes aux
fromages 

Salade verte

Petit suisse

Végétarien 
Gâteau au citron

CHARADES

Mon premier est le contraire de froid.
Mon deuxième est la 1^{ère} syllabe de
copain.
Mon troisième est une note de musique.
Mon tout est délicieux en tablette ou en
boisson.

Mon premier est un oiseau noir et blanc,
et bavard.
Mon deuxième est rouge et coule dans
le corps.
Mon troisième permet de dormir.
Mon tout est une fleur.

Mon premier est une question.
Mon second est une affirmation.
Mon tout est un fruit exotique.

Réponses : Chaud-co-la / Pie-sang-lit / Qui-oui

Jeudi 22 février

Choux rouge
vinaigrette 

Bœuf
Bourguignon 

Tagliatelles 

Fromage

Compote

Vendredi 23 février

Crème
de brocolis 

Poulet
au cola 

Pommes de terre
rissolées

Fromage

Ile flottante

BON APPÉTIT !