

# Tarifs

## BADMINTON

- **Adulte** (A partir de 16 ans) .....50 €

## GYM ADULTES

- **1 séance/sem.** .....100 €
- **2 séances/sem.** .....180 €

## GYM ACTIVE

- ° **1 séance /sem.** .....105 €
- Si déjà inscrit aux 2 cours de gym , 190 € les 3 cours

## MODERN JAZZ

- **1 séance/sem.** .....147 €

## STREET JAZZ

- **1 séance/sem.** .....153 €

## BASKET

- **loisirs sans licence**.....50 €
- **licence loisirs compétition ou loisirs/loisirs**.....115 €

## MARCHE NORDIQUE

- **1 séance/sem.**.....100 €

« Pour toutes les sections, venez-vous faire une idée du cours lors des 2 premières séances de découverte gratuites »

Pour valider votre inscription, tous ces éléments sont à fournir obligatoirement avant le 31.10.2023 :

### A DEFAUT LA PERSONNE NE SERA PAS ADMISE AUX COURS DEBUT NOVEMBRE

- **Questionnaire de santé dûment complété**  
Nb : le certificat médical n'est plus obligatoire pour pratiquer une activité sportive au sein d'un club, sauf activités à risques (Loi n° 2022-296 du 02 mars 2022 visant à démocratiser le sport en France).

- **Attestation d'assurance**  
Responsabilité civile (cf Assurance habitation)  
Sauf gym active (une licence vous couvre)

- **Règlement**  
Par chèque à l'ordre de l'USC (en 1, 2 ou 3 fois), espèces, bons CAF, chèques vacances, coupons sports.

### *Pour info*

Une remise de 10% sur le montant total payé est accordée aux familles ayant au moins 3 adhésions.  
Aucun remboursement ne sera effectué en cours d'année sauf motif médical (sur certificat médical).

### *Dates à retenir*

Galette de l'USC .....Janvier 2024  
Spectacle de Danse .....Juin 2024

### *Bureau de l' U.S.C*

Président .....Frédéric ANCELIN  
Trésorière .....Muriel CHERUAU

Page Facebook: Union Sportive de Charentilly

# L'Union Sportive de Charentilly

Créée en 1976

Vous propose pour la

## Saison 2023 – 2024

### Enfants – Ados

**Danse Modern' Jazz** (De 5 à 18 ans)

**Tennis** (Cours et accès aux courts)

### Ados – Adultes

**Badminton** (A partir de 16 ans)

**Basket** (A partir de 16 ans)

**Gym. Adultes** (A partir de 15 ans)

**Gym. Active** (A partir de 18 ans)

**Street Jazz** (A partir de 18 ans)

**Marche Nordique** (A partir de 18 ans)

**Football à 7** (A partir de 17 ans)

**Tennis** (Cours et accès aux courts)

### Soirée inscriptions

A la **Halle sportive** (A côté de l'école)

Vendredi **1er septembre 2023**

De **16h30 à 19h**

## GYM ADULTES

(A partir de 15 ans)

Séance le **Lundi** de 19h30 à 20h30

**Cardio, LIA, Fitball, Step, Abdos fessiers  
Stretching et Relaxation.**

Animateur : ..... Clément

Séance le **Jeudi** de 19h15 à 20h15

**Gym plus douce- Pilates**

Animatrice : ..... Eugénie

**Salle Madeleine Guillemot**

Responsable : ..... Céline David

Tel : ..... 06 84 03 55 32

Email : ..... celine.david37@gmail.com

Reprise le **11 et 14 Septembre**

## GYM ACTIVE

**Cours de gym tonique en journée**

Séance le **Jeudi** de 9h15 à 10h15

**Salle Madeleine Guillemot**

Animateur : ..... Eric

Responsable : ..... Céline David

Tel : ..... 06 84 03 55 32

Email : ..... celine.david37@gmail.com

Reprise le **Jeudi 7 septembre**

## MODERN JAZZ

**Cours de danses modernes  
en vue de la préparation d'un spectacle.**

Séance le **Mercredi**

De 16h à 17h .....pour les 5-7 ans

De 17h à 18h .....pour les 8-9 ans

De 18h à 19h .....pour les 10-12 ans

De 19h à 20h .....pour les 13-18 ans

De 20h à 21h.....Adultes (Street jazz)

**Salle Madeleine Guillemot**

Animatrice : ..... Sophie

Responsable : .....Karen Levrard

Tel : .....07 81 20 18 87

Email : .....sylvain.levrard@sfr.fr

Reprise le **Mercredi 13 septembre**

## BADMINTON

**Pratique en loisirs dans une ambiance conviviale.**

Séance le **Jeudi** De 20 à 22h (à partir de 16 ans)

**Halle sportive de Charentilly**

Responsable : ..... Nicolas Legay

Tel : ..... 06 09 62 44 20

Email:.....nlegay37@gmail.com

Reprise le **Jeudi 7 septembre**

## FOOT A 7

Match en semaine à partir de 20h30 (à partir de 17 ans)

**Stade de Mettray (match à domicile) ou sur les  
terrains de l'agglomération (match en extérieur)**

Renseignements auprès de.....Nicolas Fernandes

Tel : .....06 40 97 38 37

Email : .....fc2m.footloisir@gmail.com

## MARCHE NORDIQUE

**Echauffement, technique, marche**

Séance le **Vendredi** de 18h45 à 20h15

**Stade de Charentilly**

Animateur : ..... Valentin

Responsable : .....Muriel Cherreau

Tel : .....06 19 64 74 10

Email : .....cheruaumuriel@free.fr

Reprise le **Vendredi 15 septembre**

## BASKET

**Cours de basket loisirs ou compétition**

(A partir de 16 ans)

Séances le **Lundi 19h30 -21h30:Tous entrainements**

**Halle sportive de Charentilly**

Et le **Mercredi 20h-22h :matches libres,**

**Gymnase de Neuillé Pont Pierre**

Responsable : .....Clément Valadon

Tel : .....06 80 08 70 82

Email : .....clement.valadon@laposte.net

Reprise le **Lundi 11 septembre**

## TENNIS

**Les inscriptions cours et loisirs tennis se  
font désormais au sein du club**

**Intercommunal : Tennis Club Gâtine Choisille.**

Renseignements auprès de.....Nicolas Jusseaume

Tel : .....06 61 34 94 36

Email : .....njuss@wanadoo.fr

Reprise le **Lundi 11 septembre**