

Tarifs

BADMINTON

- **Adulte** (A partir de 16 ans)50 €

GYM ADULTES

- **1 séance/sem.**100 €
- **2 séances/sem.**180 €

GYM ACTIVE

- ° **1 séance /sem.**105 €
- Si déjà inscrit aux 2 cours de gym , 190 € les 3 cours

MODERN JAZZ

- **1 séance/sem.**147 €

STREET JAZZ

- **1 séance/sem.**153 €

BASKET

- **loisirs sans licence**.....50 €
- **licence loisirs compétition ou loisirs/loisirs**.....115 €

MARCHE NORDIQUE

- **1 séance/sem.**.....100 €

« Pour toutes les sections, venez-vous faire une idée du cours lors des 2 premières séances de découverte gratuites »

Pour valider votre inscription documents à fournir obligatoirement avant le 21.10 :

- **Certificat médical*** (datant de moins de 3 mois)
* Aucune nouvelle inscription ne sera enregistrée sans un certificat médical ; en cas d'inscription l'année précédente, un questionnaire de santé sera à remplir par l'adhérent
* Attention : certificat médical spécifique pour la Gym pour les plus de 60 ans à demander au responsable de section.
- **Attestation d'assurance**
Responsabilité civile (cf Assurance habitation)
Sauf gym active (une licence vous couvre)
- **Règlement**
Par chèque à l'ordre de l'USC (en 1, 2 ou 3 fois), espèces, bons CAF, chèques vacances, coupons sports.

Pour info

Une remise de 10% sur le montant total payé est accordée aux familles ayant au moins 3 adhésions.
Aucun remboursement ne sera effectué en cours d'année sauf motif médical (sur certificat médical).

Dates à retenir

Galette de l'USCJanvier 2023
Spectacle de DanseJuin 2023

Bureau de l' **U.S.C**

PrésidentFrédéric ANCELIN
TrésorièreMuriel CHERUAU
Secrétaire.....Danièle BOSSARD

Page Facebook: Union Sportive de Charentilly

L'Union Sportive de Charentilly

Créée en 1976

Vous propose pour la

Saison 2022 – 2023

Enfants – Ados

Danse Modern' Jazz (De 5 à 18 ans)

Tennis (Cours et accès aux courts)

Ados – Adultes

Badminton (A partir de 16 ans)

Basket (A partir de 16 ans)

Gym. Adultes (A partir de 15 ans)

Gym. Active (A partir de 18 ans)

Street Jazz (A partir de 18 ans)

Marche Nordique (A partir de 18 ans)

Football à 7 (A partir de 17 ans)

Tennis (Cours et accès aux courts)

Soirée inscriptions

A la **Halle sportive** (A côté de l'école)

Vendredi **2 septembre 2022**

De **16h30 à 19h**

GYM ADULTES

Nouveaux animateurs

(A partir de 15 ans)

Séance le **Lundi** de 19h30 à 20h30

**Cardio, LIA, Fitball, Step, Abdos fessiers
Stretching et Relaxation.**

Professeur :Lucas Haris

Séance le **Jeudi** de 19h15 à 20h15

Gym plus douce- Pilate

Professeur :Eugénie Vallée

Salle Madeleine Guillemot

Responsable :Danièle Bossard

Tel :06 89 03 85 89

Email :daniele.bossard@laposte.net

Reprise le **12 et 15 Septembre**

GYM ACTIVE

Cours de gym tonique en journée

Séance le **Jeudi** de 9h15 à 10h15

Salle Madeleine Guillemot

Professeur : Eric Porez

Responsable :Danièle Bossard

Tel :06 89 03 85 89

Email :daniele.bossard@laposte.net

Reprise le **Jeudi 8 septembre**

MODERN JAZZ

**Cours de danses modernes
en vue de la préparation d'un spectacle.**

Séance le **Mercredi**

De 16h à 17hpour les 5-7 ans

De 17h à 18hpour les 8-9 ans

De 18h à 19hpour les 10-12 ans

De 19h à 20hpour les 13-18 ans

De 20h à 21h.....Adultes(Street jazz)

Salle Madeleine Guillemot

Professeur :Sophie Gosselin

Responsable :Karen Levrard

Tel :07 81 20 18 87

Email :sylvain.levrard@sfr.fr

Reprise le **Mercredi 14 septembre**

BADMINTON

Pratique en loisirs dans une ambiance conviviale.

Séance le **Jeudi** De 20 à 22h (à partir de 16 ans)

Halle sportive de Charentilly

Responsable : Nicolas Legay

Tel : 06 09 62 44 20

Email:.....nlegay37@gmail.com

Reprise le **Jeudi 8 septembre**

FOOT A 7

Match en semaine à partir de 20h30 (à partir de 17 ans)

**Stade de Mettray (match à domicile) ou sur les
terrains de l'agglomération (match en extérieur)**

Renseignements auprès de.....Nicolas Fernandes

Tel :06 40 97 38 37

Email :fc2m.footloisir@gmail.com

MARCHE NORDIQUE

Echauffement, technique, marche

Séance le **Vendredi** de 18h45 à 20h15

Stade de Charentilly

Nouvel animateur

Animateur :Maxence Lostalet

Responsable :Muriel Cheruau

Tel :06 19 64 74 10

Email :cheruauhuriel@free.fr

Reprise le **Vendredi 16 septembre**

BASKET

Cours de basket loisirs ou compétition

(A partir de 16 ans)

Séances le **Lundi 19h30 -21h30:Tous entrainements**

Halle sportive de Charentilly

**Mercredi 20h-22h et Vendredi 20h-23h :matches
libres, Gymnase de Neullé Pont Pierre**

Responsable :Clément Valadon

Tel :06 80 08 70 82

Email :clement.valadon@laposte.net

Reprise le **Mercredi 5 septembre**

TENNIS

**Les inscriptions cours et loisirs tennis se
font désormais au sein du club**

Intercommunal : Tennis Club Gâtine Choisille.

Renseignements auprès de.....Nicolas Jusseaume

Tel :06 61 34 94 36

Email :njuss@wanadoo.fr