



71%  
FAIT MAISON  
CETTE SEMAINE

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi 1<sup>er</sup>

Vendredi 2

Semaine 35



Melon



Steak haché  
de veau au jus  
Frites

Brie

Glace

Tomates  
mozzarella

Filet de poisson   
 Courgettes  
poêlées

Tomme grise

Salade  
de fruits frais

Lundi 5

Mardi 6

Mercredi 7

Jeudi 8

Vendredi 9

Semaine 36

Pastèque

Marengo de porc   
Petits pois

Buche mi-chèvre

Glace

*Végétarien*

Concombres  
À la vinaigrette

Tortellini  
Ricotta épinards

Emmental

Gâteau Marbré

Mousse de foie  
et cornichons

Filet de colin   
Sauce estragon   
Ratatouille

Mont Cadi

Tarte aux pommes

Salade verte,  
emmental, maïs

Poulet rôti  
 Pommes de terre  
sautées persillées

Fromage

Crème à la vanille



80%  
FAIT MAISON  
CETTE SEMAINE

Semaines du 12 au 23 septembre

**Lundi 12**

**Mardi 13**

**Mercredi 14**

**Jeudi 15**

**Vendredi 16**

Semaine 37

Radis  
et beurre

Chipolatas  
 Lentilles

Saint Paulin

Fruit de saison

**Betteraves**  
à la ciboulette

Tajine de volaille  
au miel et aux épices   
 (*Carottes, navets,  
courgettes, céleris, tomates,  
pois chiches*)

Petit suisse

Riz au lait

Wrap au thon

Rôti de porc  
Sauce tomate  
Poêlée de légumes   
(haricots verts, carottes,  
champignons)

Pont Lévêque

Crème au chocolat

*Dégustation  
surprise*

Brandade  
de poisson

Salade verte

Fromage

Pommes cuites  
aux épices

**Lundi 19**

**Mardi 20**

**Mercredi 21**

**Jeudi 22**

**Vendredi 23**

Semaine 38

Saucisson à l'ail  
Et beurre

Aiguillettes de volaille  
Au curry   
Haricots beurre

Vache qui rit

Yaourt nature fermier  
et biscuits  
*La Prairie de la Gartempe*

Salade Marco Polo   
(*coquillettes, surimi,  
mayonnaise*)

Jarret de bœuf  
braisé

Carottes vichy

Cantal

Fruit de saison

*Végétarien*

Concombre  
Tzatziki

Pilaf de céréales  
 Aux légumes

Gouda

Fruit de saison

*Repas Vert*







80%  
FAIT MAISON  
CETTE SEMAINE

Semaines du 26 septembre  
au 7 octobre

**Lundi 26**

**Mardi 27**

**Mercredi 28**

**Jeudi 29**

**Vendredi 30**

Semaine 39

Salade d'endives  
À l'emmental



Spaghetti  
à la bolognaise



Tomme noire

**Fruit de saison**



**Taboulé**  
à la menthe



Quiche  
Chèvre – épinards



Comté

Fromage blanc  
Au coulis de fruits rouges

**Mercredi 28**

Rosette  
Et cornichons

Pain de poisson  
Julienne  
de légumes



**Camembert**

**Banane**  
au chocolat



**Salade verte**  
aux croûtons



Assiette Kebab  
Frites

Fromage

**Fruit de saison**

**Lundi 3**

**Mardi 4**

**Mercredi 5**

**Jeudi 6**

**Vendredi 7**

Semaine 40

Salade de perle  
(concombre, surimi)



Colombo de dinde  
Salsifis braisés



Edam

Yaourt nature fermier  
Et son cookie  
*La Prairie de la Gartempe*



Concombres  
à la menthe



Sauté de bœuf  
aux olives



Purée de pommes  
de terre



Petit suisse

Fruit de saison



**Carottes râpées**  
à la vinaigrette



Poêlée de gnocchis d'été  
(tomate, poivrons, haricots  
rouges, mozzarella, basilic)



Tomme blanche

Smoothie Banane Fraise



**Œufs**  
À la mayonnaise



Poisson frais du jour  
Et sa sauce  
**Riz basmati**



Fromage

Fruit de saison





80%  
FAIT MAISON  
CETTE SEMAINE

Semaines du 10 au 21 octobre

Lundi 10

Mardi 11

Mercredi 12

Jeudi 13

Vendredi 14

Semaine 41

L'Afrique



L'Océanie



L'Amérique du Sud



L'Asie

Lundi 17

Mardi 18

Mercredi 19

Jeudi 20

Vendredi 21

Semaine 42



Terrine de légumes

Pastasotto de pépinettes, lentilles corail et petits légumes



Tomme

Yaourt fermier aux fruits  
Les Prairies de la Gartempe

Macédoine À la mayonnaise



Hachis parmentier  
Salade verte



Petit suisse



Fruit de saison



Salade de pâtes, jambon, tomates

Limande meunière  
Purée de courgettes

Fromage



Fruit de saison