



ATELIERS NUTRITION SANTÉ SENIORS

à CHARENTILLY

9 séances de 2h

Achat de denrées

Lecture des étiquettes

Conservation

Apports nutritionnels

RÉUNION DE PRÉSENTATION

Le mardi 21 septembre 2021 à 10h30

Salle polyvalente Madeleine Guillemot
1 rue Clos Faroux- **Charentilly**

Renseignements et inscriptions:

ASEPT Centre-Val de Loire : 02 47 31 61 92

Ouvert à tous à partir de 55 ans

Pass sanitaire valide obligatoire



Découvrez les actions de prévention santé de l'ASEPT Centre- Val de Loire



Avec le soutien de la conférence des financeurs d'Indre et Loire